

ATURCARA PROGRAM

7 OKTOBER 2024 (ISNIN)	
MASA	BUTIRAN
9.00 pagi - 9.30 pagi	Pendaftaran
9.30 pagi - 9.45 pagi	Majlis bermula - Nyanyian Lagu Negaraku - Bacaan Doa
9.45 pagi - 10.00 pagi	Ucapan alu-aluan oleh YBrs. Pengarah Wilayah , INTAN Kampus Wilayah Timur
10.00 pagi - 11.00 pagi	Slot 1 : Kecergasan Fizikal Pemangkin Produktiviti
11.00 pagi - 11.30 pagi	Rehat
11.30 pagi - 12.30 t/hari	Slot 2 : <i>Eat You Way To Life and Health</i>
12.30 t/hari - 1.00 t/hari	Rumusan dan sesi Soal Jawab
1.00 t/hari	Penilaian dan Bersurai

