

## JADUAL KURSUS / MODUL KURSUS ASAS PERTOLONGAN CEMAS

Hari Pertama (17/03/2020 – Selasa)

Masa	Aktiviti
8.30 am – 9.00 am	Sarapan Pagi dan Pendaftaran
9.00 am – 10.30 am	Taklimat Kursus / <i>Ice Breaking</i> <b>Slot 1 : Objektif / Sasaran Bengkel : Pengenalan Asas Pertolongan cemas</b>
10.30 am – 11.00 am	Minum Pagi
11.00 am – 1.00 pm	<b>Slot 2 : Pemulihan Pernafasan (CPR) dan Demonstrasi</b>
1.00 pm – 2.30 pm	Makan Tengah hari / Rehat / Solat Zohor
2.30 pm - 4.30 pm	<b>Slot 3 : Kecederaan Terbakar Dan Melecur</b>
4.30 pm – 5.00 pm	Minum Petang dan Bersurai

Hari Kedua (18/03/2020 – Rabu)

Masa	Aktiviti
8.30 am – 9.00 am	Sarapan Pagi dan Pendaftaran
9.00 am – 10.30 am	<b>Slot 4 : Balutan dan Demonstrasi</b>
10.30 am – 11.00 am	Minum Pagi
11.00 am – 1.00 pm	<b>Slot 5 : Renjatan</b>
1.00 pm – 2.30 pm	Makan Tengah hari / Rehat / Solat Zohor
2.30 pm - 4.30 pm	<b>Slot 6 : Rawatan haiwan Berbisa</b>
4.30 pm – 5.00 pm	Minum Petang dan Bersurai